

KEMENTERIAN
BELIA DAN SUKAN MALAYSIA

MUAYTHAI FIT WARRIOR



MUAYTHAI



Muaythai atau Tomoi merupakan Seni Mempertahankan Diri yang berasal dari Negara Thailand.



-Mendapat pengiktirafan International Olympic Committee (IOC) sebagai satu sukan bertaraf antarabangsa dan akan di pertandingkan di pertandingan-pertandingan berprestij seperti di Arafura Games di Australia, SEA Games, TAFISA Games, Commonwealth Championships dan IOC World Combat Games.



OBJEKTIF

- ✦ Menerapkan budaya hidup cergas, sihat dan bersatu di kalangan rakyat Malaysia agar terus cergas dan aktif sepanjang hayat
- ✦ Mewujudkan satu rumpun bangsa Malaysia dari pelbagai kaum dan bangsa di dalam disiplin waja diri mampu bersatu demi memperjuangkan martabat negara dan semangat Malaysia Boleh.
- ✦ Mewujudkan satu rumpun bangsa Malaysia dari pelbagai kaum dan bangsa di dalam disiplin waja diri mampu bersatu demi memperjuangkan martabat negara dan semangat Malaysia Boleh.
- ✦ Mencungkil bakat seni mempertahankan diri di kalangan belia dan remaja yang boleh diketengahkan sehingga ke peringkat antarabangsa.

SYARAT KELAYAKAN

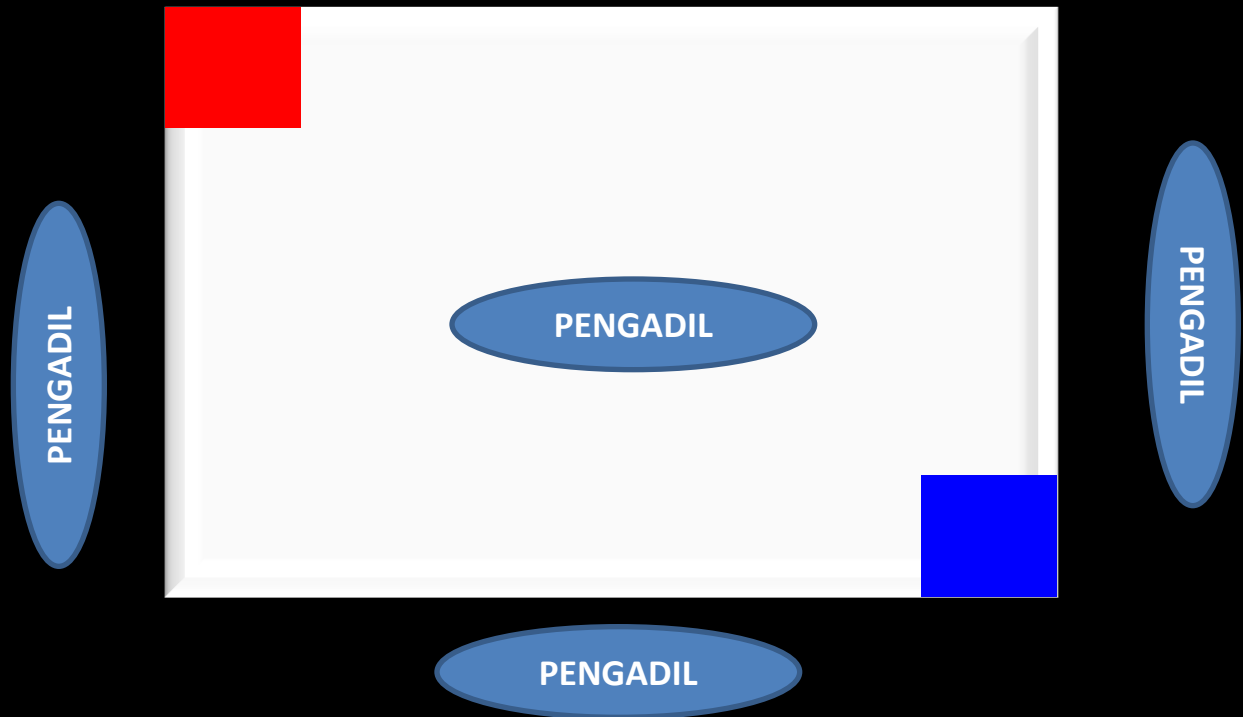
- ❖ Terbuka kepada semua Warganegara Malaysia.
- ❖ Berumur dari 18 tahun hingga 40 tahun.
- ❖ Berat badan daripada 48 kg hingga 71 kg.
- ❖ Mendapat pengakuan dan pengesahan doktor perubatan yang disahkan.
- ❖ Semua peserta diwajibkan mengemukakan kad pengenalan dan surat pengesahan asal.

SPEKIFIKASI GELANGGANG

Saiz gelanggang 18 kaki x 18 kaki @ 5.5m x 5.5m

PENGADIL	KETUA PENGADIL	PENJAGA MASA/ LOCENG
----------	-------------------	-------------------------

- ❖ Dua (2) buah dulang leper
- ❖ Kerusi di sudut merah dan sudut biru
- ❖ Tangga



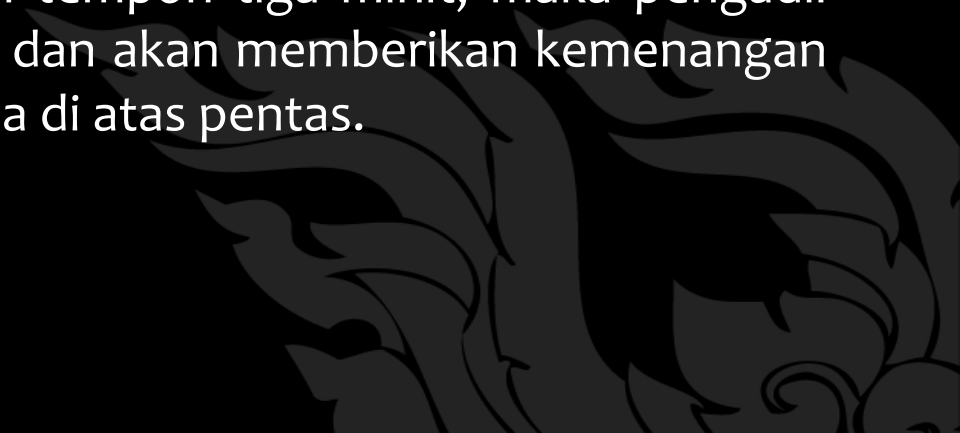
UNDANG-UNDANG & PERATURAN

1. Setiap peserta dikehendaki memakai alatan seperti berikut:

- ✓ Head-guard
- ✓ Body protectors
- ✓ Groin guard
- ✓ Gloves
- ✓ Mouth Guard



UNDANG-UNDANG & PERATURAN

2. Peserta akan diundi bagi menentukan pasangan lawan. Sesi undian dan timbang berat akan dibuat sebelum perlawanan berlangsung
 3. Tiap-tiap perlawanan mempunyai empat (4) pusingan dan setiap pusingan memakan masa dua (2) minit berlawan dan satu (1) minit berehat.
 4. Setiap peninju mesti berada di tempat perlawanan satu jam sebelum perlawanan dimulakan. Pengurus / pembantu dipertanggungjawabkan untuk memastikan peninju masing-masing dalam keadaan bersedia. Jika peninju gagal naik ke pentas dalam tempoh tiga minit, maka pengadil berkuasa membatalkan perlawanan dan akan memberikan kemenangan percuma kepada peninju yang berada di atas pentas.
- 

KAEDAH PELAKSANAAN

- ✓ Seramai 16 peserta (8 bout) diperlukan untuk setiap kategori berikut:
 - 48kg – 51kg
 - 51kg – 54kg
 - 54kg – 57kg
 - 57kg – 60kg
 - 60kg – 63.5kg
 - 63.5kg - 67kg
 - 67kg - 71kg

- ✓ Peserta yang menang akan bertanding ke peringkat seterusnya.



CADANGAN JADUAL PERTANDINGAN

☐ HARI PERTAMA

- 7.30 pagi – 10.00 pagi : - Taklimat Kepada Pembantu/Sukarelawan
- Pemeriksaan Kesihatan Untuk Peserta
- Pendaftaran Peserta
- Timbang Berat
- Cabutan Undi
- Taklimat Kepada Pengurus dan Peserta
- 10.00 pagi : Pertandingan bermula
- 1.00 petang – 2.00 petang : Rehat
- 2.00 petang – 6.30 petang : Pertandingan bersambung
- 6.30 petang – 8.00 malam : Rehat
- 8.00 malam – 10.00 malam : Pertandingan bersambung

☐ HARI KEDUA

- 10.00 pagi : Pertandingan bersambung
- 1.00 petang – 2.00 petang : Rehat
- 2.00 petang – 6.30 petang : Pertandingan bersambung
- 6.30 petang – 8.00 malam : Rehat
- 8.00 malam – 9.30 malam : Pertandingan bersambung
- 9.30 malam : Majlis Penyampaian Hadiah



**105
BOUTS**

KEPUTUSAN

- ❖ Menang dengan pukulan K.O
- ❖ Menang dengan kiraan mata
- ❖ Menang dengan keputusan doktor
- ❖ Segala keputusan pengadil / doktor / AJK penganjur pertandingan adalah muktamad.
- ❖ Pihak penganjur pertandingan akan menyediakan pengadil-pengadil berpengalaman dan diiktiraf oleh pihak berkenaan untuk mengadili perlawanan tersebut.
- ❖ Pihak penganjur juga menyediakan doktor (pegawai perubatan semasa perlawanan berlangsung dari awal hingga akhir)

HADIAH PERTANDINGAN

JOHAN

• **RM 1,500.00**

**NAIB
JOHAN**

• **RM 1,000.00**

KETIGA

• **RM 700.00**

KEEMPAT

• **RM 500.00**

JAWATANKUASA PELAKSANA

URUSETIA

Jabatan Belia dan Sukan Negeri

Majlis Perbandaran Negeri

Ibu Pejabat Polis Negeri

Jabatan Kerja Raya Negeri

Hospital Negeri

Kompleks Belia dan Sukan Negeri

Jabatan Pertahanan Awam Negeri

Jabatan Penerangan Negeri

Majlis Sukan Negeri

Persatuan Muaythai/Wajadiri Negeri

AHLI JAWATANKUASA TEKNIKAL

Persatuan Muaythai Malaysia





TERIMA KASIH

**DISEDIAKAN OLEH:
BAHAGIAN PEMBANGUNAN SUKAN
JABATAN BELIA DAN SUKAN NEGARA**

**TARIKH PELAKSANAAN PROGRAM
MUAYTHAI FIT WARRIOR PERINGKAT ZON**

BIL	NAMA PROGRAM	LOKASI	TARIKH
1.	Muaythai Fit Warrior Peringkat Zon Utara	JBS Perak	9-11 Mac 2012
2.	Muaythai Fit Warrior Peringkat Zon Tengah	JBS Selangor	2-4 Mac 2012
3.	Muaythai Fit Warrior Peringkat Zon Selatan	JBS Negeri Sembilan	6-8 April 2012
4.	Muaythai Fit Warrior Peringkat Zon Pantai Timur	JBS Kelantan	20-22 April 2012
5.	Muaythai Fit Warrior Peringkat Zon Sarawak	JBS Sarawak	23-25 Mac 2012
6.	Muaythai Fit Warrior Peringkat Zon Sabah & WP Labuan	JBS Sabah	16-18 Mac 2012