LAPORAN PROGRAM AKRAB KESELURUHAN

KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN (KBS)

TAHUN 2025

JAWATANKUASA

PERKARA	NAMA/ BILANGAN
NAMA PENYELARAS	PUAN NAZLINDA BINTI ISMAIL PENYELARAS AKRAB KBS, S10 012-769 0585
NAMA PENGERUSI	ENCIK MOHD HAZAN BIN HJ. DAHARI PENGARAH AKBPM PORT DICKSON, S12 011-3227 5676
JUMLAH AHLI JAWATANKUASA	20 ORANG

BILANGAN KEAHLIAN AKRAB

BIL	PERINGKAT	LELAKI	PEREMPUAN
1	**KEMENTERIAN**	39	45
2	**JABATAN/ SUK**	50	35
	JUMLAH	**89**	**80**

BILANGAN KEAHLIAN AKRAB CARE

BIL	PERINGKAT	LELAKI	PEREMPUAN
1	**KEMENTERIAN**	1	2
2	**JABATAN**	17	12
	JUMLAH	**18**	**14**

LAPORAN JUMLAH SESI BIMBINGAN KAUNSELING

JANTINA	KESIHATAN	KEWANGAN	DISIPLIN	LAIN-LAIN	JUMLAH
LELAKI	0	7	3	15	25
PEREMPUAN	0	5	0	23	28
JUMLAH	**0**	**12**	**3**	**38**	**53**

PROGRAM-PROGRAM AKRAB KBS SEPANJANG TAHUN 2025 :

1. **PROGRAM PROFESIONAL AKRAB : BAHASA BADAN, KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN TAHUN 2025**

Program Profesional AKRAB : Bahasa Badan telah dilaksanakan dengan jayanya dengan kehadiran seramai 28 orang ahli AKRAB KBS dari seluruh bahagian, jabatan dan agensi. Program secara bersemuka selama 3 hari 2 malam ini telah dijalankan di Mercure Hotel Kuala Lumpur. Program ini dikendalikan sepenuhnya oleh Encik Shahrom Hassan, dari syarikat *Twins One Global.*

WHEN BODY SPEAKS
MALAYSIA

2. BICARA AKRAB KBS (DALAM TALIAN)

Program Bicara AKRAB KBS telah berjaya dilaksanakan sebanyak 3 siri bagi tahun 2025. Program ini adalah inisiatif daripada AKRAB KBS yang berhasrat berkongsi ilmu dan pengalaman menggunakan konsep Rakan Membantu Rakan. Program ini menarik minat warga kerja menyertainya dan hampir 200 orang yang mengikuti program ini secara dalam talian untuk setiap siri yang dilaksanakan. Program ini akan diteruskan pada tahun akan sebagai sumbangan AKRAB KBS kepada warga kerja KBS dalam mewujudkan suasana kerja yang positif.

BICARA AKRAB SIRI 1 / 2025

BICARA AKRAB SIRI 2 / 2025

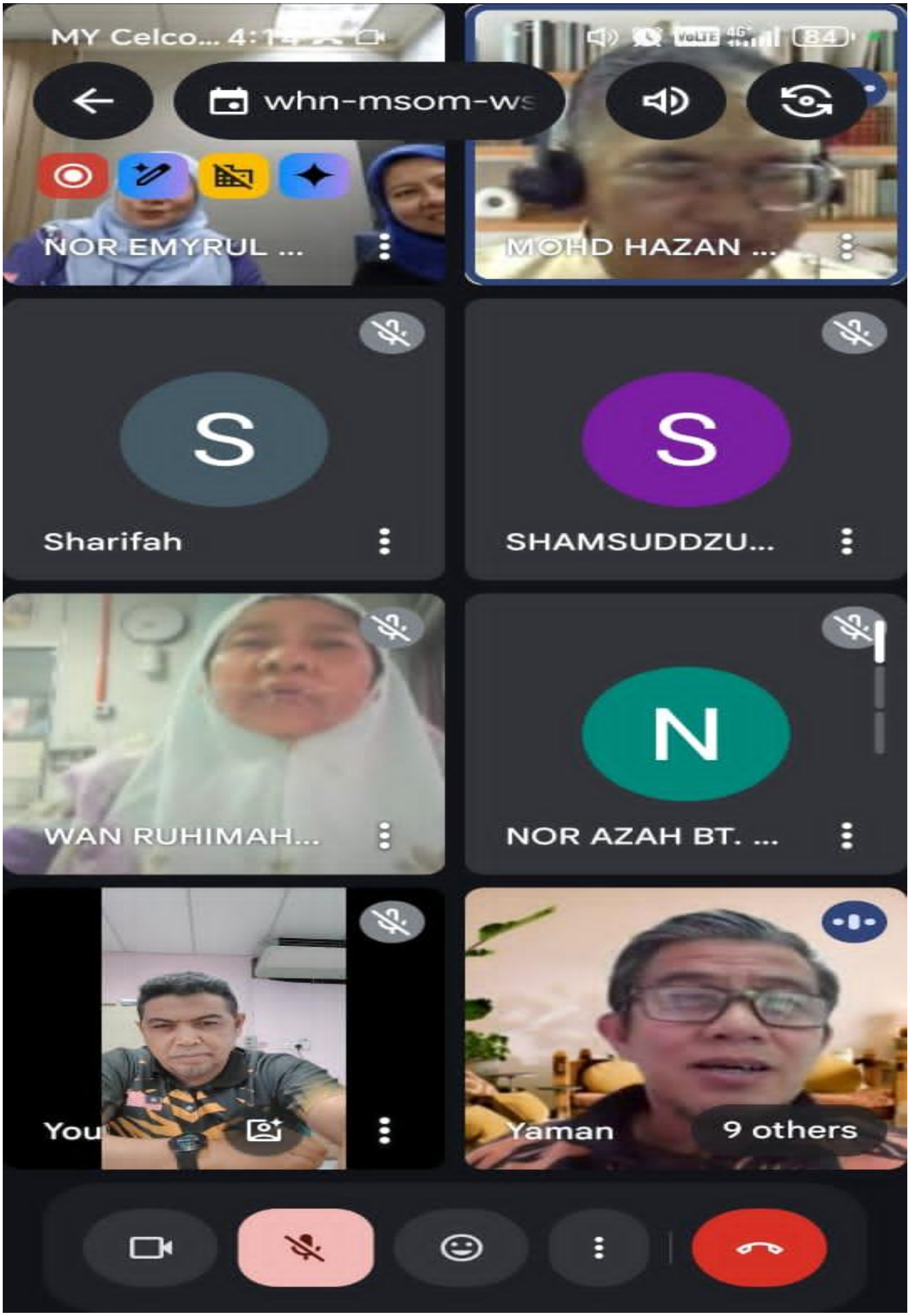
BICARA AKRAB SIRI 3 / 2025

MESYUARAT JAWATANKUASA AKRAB 2025

Mesyuarat dilaksanakan sebanyak 2 kali pada tahun 2025. Mesyuarat Jawatankuasa AKRAB KBS membincangkan program intervensi, isu-isu berbangkit dalam kalangan warga dan perancangan strategi dalam penglibatan AKRAB KBS dalam isu organisasi. Mesyuarat Jawatankuasa AKRAB Bil. 1/2025 diadakan secara fizikal di Bilik Mesyuarat Bahagian Pengurusan Sumber Manusia (BPSM), KBS pada 18 Februari 2025. Manakala Mesyuarat Jawatankuasa AKRAB Bil. 2/2025 dijalankan secara dalam talian pada 25 Julai 2025.

Mesyuarat AJK AKRAB KBS Bil. 1 / 2025

Mesyuarat AJK AKRAB KBS Bil. 2 / 2025



CADANGAN PENAMBAHBAIKAN PROGRAM AKRAB

- Penglibatan AKRAB dalam aktiviti Pelajar ILKBS di seluruh negara.
- Pewujudan Ruangan Santai AKRAB di sudut bahagian / jabatan.
- Input-input berkaitan terapi psikologi kepada Ahli AKRAB KBS
- Mengadakan AKRAB FUN RUN Peringkat KBS dengan kerjasama dengan JBSN.

ULASAN (KESELURUHAN) PENYELARAS KEMENTERIAN

Sepanjang tahun 2025, pelaksanaan AKRAB di kementerian ini telah berjalan dengan baik dan teratur selaras dengan matlamat meningkatkan kesejahteraan psikososial warga kerja. Pelbagai program kesedaran, sokongan dan intervensi awal telah dilaksanakan dengan penglibatan aktif ahli AKRAB di semua peringkat.

Walaupun terdapat beberapa kekangan dari segi komitmen tugas dan kewangan, pelaksanaan AKRAB sepanjang tahun ini menunjukkan pencapaian yang memberangsangkan. Diharapkan peranan AKRAB akan terus diperkasa melalui penambahbaikan berterusan, latihan yang berfokus serta sokongan pengurusan bagi memastikan kesejahteraan warga kementerian sentiasa terpelihara.