



# SIARAN MEDIA

## KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN



KBS : 10/2024

### PROGRAM SENAMROBIK KOMUNITI PLATFORM PEMBUDAYAAN SUKAN DALAM KALANGAN MASYARAKAT

1. Menteri Belia dan Sukan, YB Hannah Yeoh telah menyempurnakan pelancaran Program Senamrobik Komuniti Peringkat Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur Tahun 2024 bertempat di Dataran Perumahan Awam Seri Selangor, Cheras, hari ini.
2. Program ini merupakan inisiatif Kementerian Belia dan Sukan (KBS) yang dilaksanakan menerusi Jabatan Belia dan Sukan Negara (JBSN) dengan hasrat **membudayakan sukan dan amalan gaya hidup aktif dalam kalangan masyarakat** terutamanya di peringkat komuniti, termasuk di Projek Perumahan Rakyat (PPR) dan Perumahan Awam (PA).
3. Dengan pengisian aktiviti kecergasan iaitu senamrobik, objektif program adalah seperti berikut:
  - 3.1 menggalakkan **gaya hidup aktif dan cergas** dalam kalangan masyarakat terutamanya melibatkan komuniti PPR dan PA;
  - 3.2 menyemai **pembudayaan sukan dalam kalangan masyarakat** dalam menjadikan Malaysia sebagai sebuah negara bersukan (*sporting nation*);
  - 3.3 memperkukuh **jaringan kerjasama** antara agensi Kerajaan dan swasta serta penglibatan NGO Belia, Sukan dan Gabungan Majlis Persatuan-persatuan Penduduk; dan
  - 3.4 mengukuhkan **perpaduan, keharmonian dan kesejahteraan komuniti** serta bertindak sebagai langkah intervensi sosial bagi mengelakkan gejala negatif terutamanya melibatkan belia dan anak muda.

4. Program akan diadakan **secara mingguan (hujung minggu)** di **43 buah PPR/PA** seluruh Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur bermula pada bulan Mac hingga Disember 2024 dengan pengisian sebanyak **44 buah siri senamrobik** secara **PERCUMA** di lokasi seperti di **LAMPIRAN**.
5. Penganjuran program juga akan menyumbang kepada **pemeriksaan pembangunan sukan untuk semua** termasuklah dalam kalangan kaum wanita dan warga emas seiring dengan kerangka Malaysia MADANI dan Visi Sukan Negara 2030 (VSN 2030).
6. Pelancaran program turut dihadiri oleh **Ketua Pengarah JBSN, YBrs. Tuan Mohd Azhari Mohammad** dan **Pengarah Jabatan Belia dan Sukan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur, YBrs. Encik Mohd Nizam Ismail**.
7. Untuk sebarang pertanyaan dan maklumat lanjut berhubung penganjuran program ini, sila hubungi **JBSN** melalui talian **03-8871 3159** atau e-mel **jbsn@kbs.gov.my**.

**UNIT KOMUNIKASI KORPORAT  
KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN**

**9 MAC 2024**

**LAMPIRAN A****SENARAI LOKASI PROGRAM SENAMROBIK KOMUNITI  
WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR**

<b>BIL</b>	<b>PPR/ PA</b>	<b>HARI/ MASA INSTRUKTOR/ NO. TEL.</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	PERUMAHAN AWAM SERI JOHOR 4A	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI SUAIMI 011-12802240	BANDAR TUN RAZAK
	PERUMAHAN AWAM SERI JOHOR 4B		
2	PERUMAHAN AWAM SERI SABAH 3A	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI MIMI KASUMA 011-10675433	BANDAR TUN RAZAK
3	PERUMAHAN AWAM SERI SABAH 3B	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI YATT 013-2667797	BANDAR TUN RAZAK
4	PERUMAHAN AWAM SERI PULAU PINANG	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI SARIFAH 01133275482	BANDAR TUN RAZAK
5	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT TAMAN MULIA	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI YAN 019-5177790	BANDAR TUN RAZAK
6	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT DESA TUN RAZAK	SABTU 9.00 – 10.00 MALAM ICHAK 017-6789022	BANDAR TUN RAZAK
7	RUMAH PANJANG JALAN IKAN EMAS, CHERAS	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI ROSLY 011-26140133	BANDAR TUN RAZAK
	PERUMAHAN TAMAN IKAN EMAS, CHERAS		
8	FLAT SERI MELAKA, KUALA LUMPUR	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI KAMA DIN 019-2136229	BANDAR TUN RAZAK
9	RUMAH PANGSA DBKL SRI KOTA	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI YAZID 019-2542174	BANDAR TUN RAZAK
10	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT SERI MALAYSIA, DESA PETALING	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI DIDI 019-2405627	BANDAR TUN RAZAK

BIL	PPR/ PA	HARI/ MASA INSTRUKTOR/ NO. TEL.	PARLIMEN
11	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT LAKSAMANA	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI LIANA 011-23833348	TITIWANGSA
12	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT PERKASA	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI AMIR 016-4619492	TITIWANGSA
13	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT HILIRAN AMPANG (BLOK UTAMA)	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI HANIM YUSOF 019-9595708	TITIWANGSA
	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT HILIRAN AMPANG (BLOK A)		
14	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT JALAN JELATEK	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI SURIA HIRDAWATI 011-55871201	TITIWANGSA
15	RUMAH PANGSA SERI PERLIS II	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI ABD. MALIK MAJID ABD MAJID 011-9060584	TITIWANGSA
16	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT RAYA PERMAI, SUNGAI BESI	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI SHASHA 012-6806225	SEPUTEH
17	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT PINGGIRAN BUKIT JALIL (FASA 1 & 2)	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI HJ MOHD YUSMAN MOHD YUSOF 019-3220024	SEPUTEH
18	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT KG. MUHIBBAH (FASA 1 & 2)	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI NATRAH SHAHEADZA ZAINAL 017-3554648	SEPUTEH
19	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT PUDU ULU	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI ERY 017-6940845	CHERAS
20	PERUMAHAN AWAM SERI SELANGOR	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI RAJA MASTURA 019-9996865	CHERAS
21	PERUMAHAN AWAM SERI SARAWAK	AHAD 8.00 - 9.00 MALAM NURUL ZIANA 011-5990 9324	CHERAS

BIL	PPR/ PA	HARI/ MASA INSTRUKTOR/ NO. TEL.	PARLIMEN
22	PERUMAHAN AWAM SERI ALAM FASA 1	AHAD 8.00 -9.00 PAGI SHAH BARIAH HUSIN 012-6522455	CHERAS
23	PERUMAHAN AWAM SERI ALAM FASA 2	AHAD 8.00 - 9.00 PAGI NOR SHUBQINA ABDUL JALIL 010-7596794	CHERAS
24	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT KERINCHI	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI SUZELIN BORHAN 013-3498764	LEMBAH PANTAI
25	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT PANTAI RIA	AHAD 8.00 - 9.00 PAGI NORIHA RAHMAN 013-2302873	LEMBAH PANTAI
26	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT SERI PANTAI	AHAD 8.00 - 9.00 PAGI NOR AZLIZA HAKIM 012-9234174	LEMBAH PANTAI
27	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT KG. LIMAU	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI SITI BELINDA MOHD NOR 016-9668044	LEMBAH PANTAI
28	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT SERI CEMPAKA	AHAD 8.00 - 9.00 PAGI NORAZIZAH YUSOF 011-21851692	LEMBAH PANTAI
29	PERUMAHAN AWAM JALAN HANG TUAH	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI NURUL ZIANA 011-59909324	BUKIT BINTANG
30	PERUMAHAN AWAM SERI NEGERI SEMBILAN	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI IFFA 011-62236269	BATU
31	PERUMAN AWAM SERI KELANTAN	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI ROZY 016-2580534	BATU
32	PERUMAHAN AWAM SERI PERAK	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI JOHINA 013-2768585	BATU

BIL	PPR/ PA	HARI/ MASA INSTRUKTOR/ NO. TEL.	PARLIMEN
33	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT PEKAN BATU	AHAD 8.00 – 9.00 PAGI SHIKIN 017-2376771	BATU
34	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT WAHYU	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI DR. SIEW 012-8020700	BATU
35	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT INTAN BAIDURI	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI ZAIM 018-2664946	BATU
36	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT PEKAN KEPONG	SABTU 8.00 – 9.00 PAGI MEKDA 019-2923654	KEPONG
37	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT SERI SEMARAK	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI NOORAANI ABU HASSAN 011-15341399	SETIAWANGSA
	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT SG. BUNUS (BLOK G DAN H)		
38	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT KG. BARU AIR PANAS	AHAD 8.00 - 9.00 PAGI NURNAZTUL SALWA 011 28088993	SETIAWANGSA
39	PERUMAHAN AWAM DBKL SEKSYEN 10	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI ASHAH DARLIANA ZAKARIA 013-6356922	SETIAWANGSA
40	PERUMAHAN AWAM SETAPAK JAYA 1A	AHAD 8.00 - 9.00 PAGI NORAINI HASSAN 013-3183977	SETIAWANGSA
41	PERUMAHAN AWAM DESA REJANG	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI NOOR HAJJARIAH MOKHTAR 017-3528979	SETIAWANGSA
42	PROJEK PERUMAHAN RAKYAT WANGSA SARI	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI ABDUL RAHMAN ALI 012-2547424	WANGSA MAJU
43	PERUMAHAN AWAM SERI KEDAH	SABTU 8.00 - 9.00 PAGI IDAYU ZUBIR 014-2947842	WANGSA MAJU
	PERUMAHAN AWAM GOMBAK SETIA		

**PECAHAN LOKASI PROGRAM SENAMROBIK KOMUNITI  
WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR MENGIKUT PARLIMEN**

<b>BIL</b>	<b>PARLIMEN</b>	<b>JUMLAH</b>
1	BANDAR TUN RAZAK	10
2	TITIWANGSA	5
3	SEPUTEH	3
4	CHERAS	5
5	LEMBAH PANTAI	5
6	BUKIT BINTANG	1
7	BATU	6
8	KEPONG	1
9	SETIAWANGSA	5
10	WANGSA MAJU	2
<b>JUMLAH KESELURUHAN</b>		<b>43</b>