



KBS: 42/2025

YB MENTERI BELIA DAN SUKAN MENYAMPAIKAN UCAPTAMA BAGI *ROUNDTABLE DISCUSSION: ASEAN YOUTH MENTAL HEALTH 2025*

29 JUN 2025

1. Menteri Belia dan Sukan, YB Hannah Yeoh hadir menyampaikan ucapan pembukaan bagi *Roundtable Discussion: ASEAN Youth Mental Health 2025* bertempat di Shangri-La Tanjung Aru, Kota Kinabalu, Sabah hari ini.
2. Sesi perbincangan meja bulat ini telah dianjurkan oleh Kementerian Belia dan Sukan (KBS) melalui agensinya, Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES), persidangan meja bulat ini dilaksanakan dengan kerjasama United Nations Children's Fund (UNICEF) dan The Communication for Development Center (C4D), Universiti Putra Malaysia (UPM).
3. Acara ini telah menghimpunkan pakar kesihatan mental, pengamal, pembuat dasar, pegawai kerajaan, serta wakil masyarakat sivil dari negara anggota ASEAN dan Timor-Leste. Para pemegang taruh ini bersama-sama memainkan peranan penting dalam memperkasa agenda kesihatan mental serantau untuk golongan belia.
4. Bertemakan "*ASEAN Youth Voice: Empowering Minds, Ensuring Well-being*," perbincangan ini bertujuan untuk:
 - Mengenal pasti cabaran budaya, sosial dan ekonomi yang mempengaruhi kesedaran kesihatan mental dan akses kepada perkhidmatan rawatan di rantau ini;
 - Meningkatkan kerjasama serantau antara negara anggota ASEAN melalui perkongsian amalan terbaik, dasar dan program;
 - Memperkukuh usaha advokasi dengan penglibatan kerajaan, badan bukan kerajaan (NGO) dan pemimpin belia ke arah pembangunan ekosistem kesihatan mental yang inklusif dan mampan; dan
 - Memperkasa golongan belia melalui latihan kepimpinan dan advokasi kesihatan mental.

5. Sesi meja bulat ini menampilkan tiga sesi bertemakan khusus dan satu dialog interaktif, yang diakhiri dengan pembentangan resolusi yang telah dipersetujui bersama. Topik perbincangan adalah seperti berikut:
 - *ASEAN Mental Health Blueprint: Resilient Youth, Thriving Communities:* Sesi ini menekankan kepentingan mengarusperdanakan kesihatan mental dalam strategi pembangunan belia. Ia menyeru kepimpinan kerajaan yang kukuh dan kerjasama rentas sektor bagi merangka dasar yang inklusif, program yang responsif terhadap budaya, serta sistem sokongan yang mudah diakses.
 - *Open Minds, Open Doors: Expanding Mental Well-being Access for a Resilient ASEAN* menumpukan kepada kesedaran dan kebolehcapaian, sesi ini menekankan peranan intervensi awal dan usaha menghapuskan stigma terhadap terhadap usaha mendapatkan bantuan, sambil menggalakkan belia untuk membuat keputusan yang berdaya secara mental demi kesejahteraan mereka.
 - *Tech for Minds: Pathways to Innovation, Equity and Empowerment:* Sesi ini meneroka bagaimana teknologi boleh merapatkan jurang sokongan emosi dan psikososial melalui penyelesaian digital yang inklusif dan mesra belia, dengan penekanan kepada inovasi serta akses yang saksama.
6. Acara ini telah menghasilkan satu resolusi bagi memperkukuh ekosistem kesihatan mental dan kesejahteraan belia di seluruh ASEAN dan Timor-Leste, menandakan satu langkah penting ke arah sebuah rantau yang lebih inklusif dan mampan.
7. Untuk sebarang pertanyaan atau maklumat lanjut berhubung program ini, sila hubungi IYRES melalui talian 03-8871 3100 atau e-mel ukk@kbs.gov.my.

**UNIT KOMUNIKASI KORPORAT
KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN**

